

Меню 7 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	55	2,2	5,8	4,75	74
Брокколи отвар	25				
Фасоль красная	25				
Соль	0,12				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Суп гороховый с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191
--------------------------	--------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Птица запеченная	100	26,7	24,5	1	332
Плов из птицы	50/100	18,9	22,1	40	442

Гарниры

Картофель запеч	150	3,51	8,25	28,42	202
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

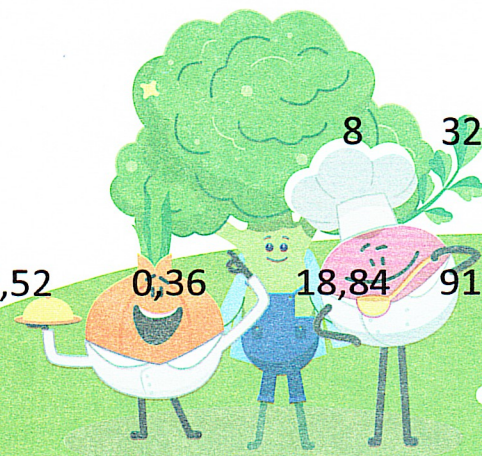
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----



8(800)234-33-88

Зав. кафе «МТ»
poelidovolen.ru



Меню 7 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Картофель запеч	100	2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0.15	6,8	33



меню на 7 марта

Меню

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты столичные	90	12.4	13.5	7.8	199
Картофель запеченный	100	2.3	5.5	18.9	135
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный)	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
М. М. Кривобородова



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

на 7 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Десерт фруктовый	80	0.31	0.32	7.84	35
Плов с птицей	40/160	15.44	19.29	45.88	419
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.06	0.01	8.14	33
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Ю.В. Поелидов



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru